



月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday	日	Sunday	
1	18:00 まるっと安来 18:15 <b>初</b> 市長所信表明 18:30 伝統工芸品を和菓子に～大内もなたん～ 19:00 まるっと安来 19:15 さんいんToday「暮らし豊かに」 19:30 はたらくクルマたち 陸上自衛隊 出雲駐屯地 #1 (全4回)	6:30 子育てTV ハピクラ 9:30 毎日の体操の時間 9:59 <b>生</b> 安来市議会 6月定例会議 17:30 はじめ人間ギャートルズ⑤⑦ 18:00 <b>録</b> 安来市議会 6月定例会議	6:30 子育てTV ハピクラ 9:30 毎日の体操の時間 18:00 まるっと安来 18:15 <b>初</b> 安来人物伝 第54回「安部正法」 18:30 伊勢美し国から「鈴鹿の小岐須溪谷と芍薬畑」 18:45 いただきます!安来の旬 #3「みょうが」 #4「やすぎどじょう」 19:00 まるっと安来 19:15 安来人物伝 第54回「安部正法」 19:30 島大病院健康講座「新型コロナウイルス対策」	9:30 毎日の体操の時間 17:30 はじめ人間ギャートルズ⑤⑧	18:00 まるっと安来 18:15 集まれ、やすぎっ子! #41・42・43 18:30 荒木まどかのぶらっとだんだん「傑作集2」 19:00 まるっと安来 19:15 神保町昭和歌謡倶楽部「薬師丸ひろ子特集」 19:45 ケーブル女子団「ぐるぐるパン特集2」	18:00 まるっと安来 18:15 やすぎ☆元気カンパニー #26・27・28 18:30 釣り情報 前編「サビゲジギングにチャレンジ!」 18:45 <b>初</b> 空からみた安来「広瀬地区」「上山佐地区」 19:00 まるっと安来 19:15 安来すてき発見! #7・8・9 19:30 安来市伝統工芸の技 #1「広瀬和紙」	18:00 まるっと安来総集編 6月1日～6月5日 19:00 島大病院健康講座「新型コロナウイルス対策」 19:30 <b>特</b> 安来市出前講座 第1回 防災課「災害に備えて～減災と自助・共助～」 第2回 建築住宅課「耐震対策と住宅の各種申請制度」 第3回 環境政策課「安来市のごみ量とその行方」 21:00 <b>土</b> いいね!にっぽん「駅前、ワースポット」 <b>日</b> いいね!にっぽん「匠の技、朝市」	8	9	10	11	12	13	14
15	18:00 まるっと安来 18:15 <b>初</b> うたってキッズ「安来幼稚園」 18:30 環境戦士ドジョーン コロナーンをやっつけろ! 18:40 空からみた安来「広瀬地区」「上山佐地区」 19:00 まるっと安来 19:15 うたってキッズ「安来幼稚園」 19:30 <b>初</b> のんびり安来「上の台緑の村」	6:30 子育てTV ハピクラ 18:00 まるっと安来 18:15 <b>初</b> やすぎ歩楽里「上山佐をぶらり」 18:45 海士X「キンニヤモニセンター編」 19:00 まるっと安来 19:15 やすぎ歩楽里「上山佐をぶらり」 19:45 ぐるぐる関西「姫路で巡る世界旅行」	9:30 毎日の体操の時間 17:30 はじめ人間ギャートルズ⑤⑨	18:00 まるっと安来 18:15 藤波辰爾の歴史探訪 18:45 ナチュラルフードクッキング「シャケとズッキーニの春巻き」 19:00 まるっと安来 19:15 安来人物伝 第54回「安部正法」 19:30 あいラブせんりゅう お題「びったり」	18:00 まるっと安来 18:15 出雲のほそ道 18:45 木次線えきぐる! 19:00 まるっと安来 19:15 荒木まどかのぶらっとだんだん「傑作集2」 19:45 サヒメルうおっち 19:50 命をつなぐ 保護秋田犬 疾風物語	18:00 まるっと安来☆30 18:30 釣り情報 前編「サビゲジギングにチャレンジ!」 18:45 とんと昔があっただけな「古屋の漏り」 19:00 まるっと安来☆30 19:30 ま～すぼ	18:00 まるっと安来総集編 6月8日～6月12日 19:30 うたってキッズ「安来幼稚園」 19:45 やすぎ歩楽里「上山佐をぶらり」 20:15 安来人物伝 第54回「安部正法」 20:30 のんびり安来「上の台緑の村」 21:00 <b>土</b> いいね!にっぽん「露天風呂、民芸品、焼物、着物」 <b>日</b> いいね!にっぽん「郷土玩具、銘菓」	15	16	17	18	19	20	21
22	18:00 まるっと安来 18:15 <b>初</b> うたってキッズ「認定こども園広瀬」 18:30 環境戦士ドジョーン コロナーンをやっつけろ! 18:40 空からみた安来「広瀬地区」「上山佐地区」 19:00 まるっと安来 19:15 うたってキッズ「認定こども園広瀬」 19:30 のんびり安来「上の台緑の村」	6:30 子育てTV ハピクラ 18:00 まるっと安来 18:15 ラグビーに沸いた日 釜石のラグビー 18:45 お地蔵ものがたり「穴道町来待2」 19:00 まるっと安来 19:15 やすぎ歩楽里「上山佐をぶらり」 19:45 海士X「キンニヤモニセンター編」	9:30 毎日の体操の時間 17:30 はじめ人間ギャートルズ⑤⑩	18:00 まるっと安来 18:15 伊勢美し国から「鈴鹿の小岐須溪谷と芍薬畑」 18:30 いただきます!安来の旬 #3「みょうが」 #4「やすぎどじょう」 18:45 安来人物伝 第54回「安部正法」 19:00 まるっと安来 19:15 島大病院健康講座「新型コロナウイルス対策」 19:45 安来人物伝 第54回「安部正法」	18:00 まるっと安来 18:15 安来すてき発見! #7・8・9 18:30 CATV情報ネットしまね 19:00 まるっと安来 19:15 出雲のほそ道 19:45 木次線えきぐる!	18:00 まるっと安来 18:15 やすぎ☆元気カンパニー #26・27・28 18:30 釣り情報 後編「サビゲジギングにチャレンジ!」 18:45 空からみた安来「広瀬地区」「上山佐地区」 19:00 まるっと安来 19:15 集まれ、やすぎっ子! #41・42・43 19:30 安来市伝統工芸の技 #1「広瀬和紙」	18:00 まるっと安来総集編 6月15日～6月19日 19:15 うたってキッズ「安来幼稚園」 19:30 <b>特</b> 安来市出前講座 第1回 防災課「災害に備えて～減災と自助・共助～」 第2回 建築住宅課「耐震対策と住宅の各種申請制度」 第3回 環境政策課「安来市のごみ量とその行方」 21:00 <b>土</b> いいね!にっぽん「日本の夏風景」 <b>日</b> いいね!にっぽん「お漬物、銘酒」	22	23	24	25	26	27	28
29	18:00 まるっと安来 18:15 うたってキッズ「認定こども園広瀬」 18:30 choice!「お家で楽しむ」 19:00 まるっと安来 19:15 うたってキッズ「認定こども園広瀬」 19:30 はたらくクルマたち 陸上自衛隊 出雲駐屯地 #3・4 (全4回)	6:30 子育てTV ハピクラ 9:30 毎日の体操の時間 17:30 はじめ人間ギャートルズ⑥ 18:00 まるっと安来 18:15 ぐるぐる関西「姫路で巡る世界旅行」 18:30 ラグビーに沸いた日 釜石のラグビー 19:00 まるっと安来 19:15 神主と学ぶ日本神話「天地の始まり、初発の神々」 19:30 やすぎ歩楽里「上山佐をぶらり」	9:30 毎日の体操の時間 17:30 はじめ人間ギャートルズ⑥⑪	18:00 まるっと安来 18:15 藤波辰爾の歴史探訪 18:45 ナチュラルフードクッキング「切干し大根と夏野菜のサラダバスタ」 19:00 まるっと安来 19:15 あいラブせんりゅう お題「びったり」 19:45 安来人物伝 第54回「安部正法」	18:00 まるっと安来 18:15 ケーブル女子団「ぐるぐるパン特集2」 18:30 神保町昭和歌謡倶楽部「薬師丸ひろ子特集」 19:00 まるっと安来 19:15 CATV情報ネットしまね 19:50 命をつなぐ 保護秋田犬 疾風物語	18:00 まるっと安来☆30 18:30 釣り情報 後編「サビゲジギングにチャレンジ!」 18:45 とんと昔があっただけな「古屋の漏り」 19:00 まるっと安来☆30 19:30 ま～すぼ	18:00 まるっと安来総集編 6月22日～6月26日 19:30 うたってキッズ「認定こども園広瀬」 19:45 やすぎ歩楽里「上山佐をぶらり」 20:15 安来人物伝 第54回「安部正法」 20:30 のんびり安来「上の台緑の村」 21:00 <b>土</b> いいね!にっぽん「ワースポット」 <b>日</b> いいね!にっぽん「日本の絶景」	29	30	毎日の体操の時間 毎週火～土 午前 9:30～10:00				

### こけないからだ体操

午前 9:30～9:40

こけないからだ体操

元気・いきいき・健康長寿都市を目指してこけない体を作ろう!

### 脳を活性化させる指先体操

午前 9:40～9:45

指を動かすと脳が活性化! 運転前には指先体操をしよう!

### 山ちゃん健康教室

午前 9:45～10:00

頭の体操、体の健康体操で健康寿命を伸ばそう!

### 環境戦士ドジョーン コロナーンをやっつけろ!

初8月 日22月 午後6:30～

あのご当地ヒーローが、新型コロナから安来を守るために帰って来た! 制作: (一社) 安来青年会議所